

Ela sempre te conheceu como Carla



Nós conhecemo-la como “Cuidadora”

Um prestador de cuidados é uma pessoa que presta cuidados e apoio a alguém sem compensação financeira. Se ajuda um familiar idoso nas actividades diárias, como limpeza, cuidados pessoais, idas às compras e consultas médicas, ou se é pai ou mãe a cuidar de um menor com deficiência, considere-se um prestador de cuidados. ***Mas quem cuida de quem cuida?***

Vocês estão lá para eles. Nós estamos aqui para si.

Obtenha o apoio que merece enquanto prestador de cuidados.

Como prestador de cuidados, existem muitos recursos e serviços disponíveis para si. O Lifespan Respite Care Program oferece assistência com:

- Suporte e apoio de pares para prestadores de cuidados
- Cuidados temporários de curta duração prestados por um profissional médico para lhe dar uma pausa
- Acesso a cuidados em casa e na comunidade
- Planeamento dos cuidados de um familiar com um diagnóstico de Alzheimer ou demência
- Acesso a programas de assistência pública, como o Medicare e o Medicaid, SNAP, assistência para aquecimento e serviços públicos
- Ligação a outros recursos valiosos na comunidade

Sabia que os cuidados de si próprios são extremamente importantes quando se cuida de outra pessoa?

Os prestadores de cuidados assumem a responsabilidade de cuidar de um familiar ou amigo, ao mesmo tempo que têm outras responsabilidades diárias. E, como prestadores de cuidados, é importante não se concentrar apenas na saúde e no bem-estar do seu ente querido, mas também em si próprio. O nosso objetivo é apoiar os prestadores de cuidados e os pais, encorajando-os a cuidar da sua saúde mental e física.

Interessado?

Para saber mais sobre os cuidados temporários, veja o [vídeo CareBreaksRI](#) ou contacte os **Serviços Sociais Católicos: (401) 421-7833**

Para obter assistência gratuita e confidencial, o [Point](#) pode ajudá-lo a identificar as suas necessidades e a explorar recursos e serviços: **Centro de Recursos para o Envelhecimento e a Deficiência de Rhode Island - The Point (401) 462-4444**

Junte-se às actividades de defesa e apoio de pares [da Family Caregiver Alliance](#) para outros prestadores de cuidados: **(401) 444-0600**



O Lifespan Respite Care Program é uma aliança de:



Esta iniciativa está em conformidade com o Título VII da Lei dos Direitos Civis para combater a discriminação com base na raça, cor, religião, sexo e origem nacional e com a Ordem Executiva 13988 que alarga as proteções para prevenir e combater a discriminação com base na identidade de género e na orientação sexual.

Este Projeto Lifespan Respite do RI é apoiado pela Administration for Community Living (ACL), U.S. Department of Health and Human Services (HHS), como parte de um prémio de assistência financeira ao RI Office of Healthy Aging, num total de \$531.293,57, sendo 75 por cento financiado pelo financiamento federal da ACL/HHS de \$398.481,90 e 25 por cento financiado por fontes não federais. O conteúdo é da responsabilidade do(s) autor(es) e não representa necessariamente a opinião oficial nem o apoio da ACL/HHS ou do Governo dos EUA.